



MASSAGE-KUNDALINI

ist Liebe, Lauschen & Meditation. Massage-Kundalini bedeutet, in das Reich der Wahrnehmung einzutauchen, fürsorglich mit der Wärme Deines Herzens für andere Menschen da zu sein, achtsame & liebevolle Berührung zu schenken.

Achtsam. Sanft. Heilsam.

Modul 1 - Die Grundlagen

- Massage-Kundalini als Kommunikation
- Geschichte & meditativer Zugang
- Anatomie & Psychologie der Atmung
- Nervenbalance: Sympathikus & Parasympathikus
- Chakralehre: untere Energiezentren erspüren & lösen
- Wirbelsäulen-Chakren verstehen
- Berührung am Nabel- & Herzzentrum
- Heilung in meditativen Tiefenschichten

Modul 2 - Die Anwendung

- Schultern, Nacken, Kopf: Vertrauen & Öffnung
- Fußreflexzonen & Ausleitung von Giften
- Energie in der Körperperipherie aktivieren
- Aufbau & Ablauf einer Behandlung
- Achtsamkeit für individuelle Bedürfnisse
- Vollständige Massage-Sequenz
- Abschlussprüfung

Die Agenda

Wir verfolgen das Ziel das Wissen & die Techniken der Massage-Kundalini weiterzugeben.

Wir Organisierenden haben keine Gewinnabsicht & sorgen dafür, dass die Menschen die unsre Projekte arbeiten angemessenen Ausgleich erfahren. Als Teilnehmerin bezahlst Du hierfür eine kostendeckende Auslagenumlage mit der Du unsre Arbeit unterstützt.

Anmeldung

Jens Freibauer
mantraliebe@icloud.com
www.mantraliebe.com
 +49 162 7860 957

Die Ausbildungssprachen sind Deutsch, Englisch & Italienisch.



MASSAGE - KUNDALINI

Ausbildung



**DEIN HERZ
 WIRD
 DEINE HÄNDE FÜHREN**

Flavia Bertozzo Dyal Kaur

praktiziert & lehrt seit über 35 Jahren Kundalini Yoga & Massage-Kundalini.

Als direkte Schülerin Yogi Bhajans vertiefte sie ihre Erfahrung in Italien, ergänzt durch Ausbildungen in Hatha Yoga, Sat Nam Rasayan, Klangheilung & mehr. Ihr Herzensanliegen: Massage-Kundalini in allen Ländern zu verbreiten & Heilende auszubilden.

*"Während ich andere heile,
heile ich auch mich selbst." Dyal Kaur*



Sobald heilende Energie fließt, beginnt die Entwicklung des wahren Selbst

Massage-Kundalini ist mehr als
eine Technik.

Sie ist ein stiller Strom der durch Dich hindurch
fließt.

Sie öffnet Energiekanäle, bringt die Chakren in
den Fluss

& aktiviert Dein Nerven- und Immunsystem
durch achtsame und tief wirkende Berührung.

Der Geist wird still

Dein Kern erinnert sich

Diese Berührung ist sanft

Tief - Wahrhaft heilend

Für alle die Räume des Fühlens schaffen
wollen:

Yogalehrende, Heilende, Suchende.

Sie schenkt Dir

bewusste Atmung, innere Klarheit
& neue Verbindung mit Dir selbst.

Elena Peretti Guru Prakash Kaur

wuchs als Tochter von Dyal Kaur mit Yoga auf.
Sie vereint tiefes Anatomiewissen mit
Herzensbildung.

Spezialisiert auf Kinderyoga, Humanologie &
Schwangerschaftsyoga bringt sie moderne
Körperintelligenz in die Ausbildung ein.



Ort

Blaue Villa

Rimstingerstrasse 16
83209 Prien am Chiemsee

Massage-Kundalini-Ausbildung

16.- 22. Mai 2027

jeweils von 9:30 – 19:30 Uhr

Verpflegung

- 3 vegane Mahlzeiten
- Kalte & warme Getränke
- Snacks
- 45€ pro Teilnehmerin/ pro Tag

Wertschätzung & Begleitung

- Frühbucherinnen 1450€.
- Ab dem 19.09.2026, 1.600€
- 80h Ausbildung, Umfangreiches Handout, Zugang zu allen Lehrvideos, Nachsorge durch die Lehrer

Workshops 2026

- **Yoga Festival Sachsen, 22. - So. 25. Mai**
- **Deutsches Kundalini Yoga Festival 17.-21. Juni**
- **Swiss Kundalini Yoga Festival 02.-05. Juli**
- **European Yoga Festival 01.-09. August**
- **Wahe Guru Festival Eifel, 09. August**

Anmeldung

JENS

- mantraliebe@icloud.com
- www.mantraliebe.com
- +49 162 7860 957